

PILAR 5

CÓMO MANTENER LA MOTIVACIÓN

Minicurso de Unlimited Spanish

Hola, soy Òscar, fundador de Unlimited Spanish. ¿Cómo estás? Esta es la última lección del minicurso.

REGLA #4

**ESCUCHA MUCHO CONTENIDO COMPRENSIBLE Y UTILIZA LA
TÉCNICA DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS.**

Antes de empezar, quiero felicitarte por haber llegado hasta aquí. Ya conoces varias ideas que puedes usar para organizar mejor tu aprendizaje.

Hoy hablaremos de algo muy importante: cómo mantener la motivación y, sobre todo, la constancia.

Una historia muy común

Imagina a John. Estudió algo de español en el instituto y siempre ha querido mejorar su español.

El 1 de enero decide empezar en serio. Compra un curso, prepara un horario y durante la primera semana estudia una hora cada día. Está muy motivado.

Pero en la segunda semana el entusiasmo inicial empieza a desaparecer. Estudia menos. En la tercera semana practica solo de vez en cuando y, al final, lo deja. Entonces piensa: «En verano tendré más tiempo y empezaré otra vez».

Esto pasa con muchas cosas: el ejercicio, las dietas, los proyectos personales y también los idiomas. Al principio tenemos mucha energía, pero mantener una rutina durante meses es más difícil.

Aprender con otras personas

Algo que puede ayudarte es estar en contacto con otras personas que también están aprendiendo.

Una comunidad puede darte ideas, apoyo y la oportunidad de compartir tus avances. También puede ayudarte a recordar que otras personas tienen dificultades parecidas y siguen practicando.

No necesitas un grupo enorme. Puede ser una comunidad en línea o un grupo pequeño de personas con el mismo objetivo.

REGLA #5

ENCUENTRA UN GRUPO O UNA COMUNIDAD CON PERSONAS QUE COMPARTAN TU OBJETIVO.

Resumen del minicurso

- 1 REGLA #1. APRENDE SIEMPRE VOCABULARIO EN CONTEXTO.
- 2 REGLA #2. NO ESTUDIES REGLAS GRAMATICALES. USA LA TÉCNICA DE PUNTO DE VISTA.
- 3 REGLA #3. APRENDE POR REPETICIÓN.
- 4 REGLA #4. ESCUCHA MUCHO CONTENIDO COMPENSIBLE Y UTILIZA LA TÉCNICA DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS.
- 5 REGLA #5. ENCUENTRA UN GRUPO O UNA COMUNIDAD CON PERSONAS QUE COMPARTAN TU OBJETIVO.

¿Y ahora qué? Puedes empezar a aplicar estas ideas poco a poco. No necesitas hacerlo todo de golpe. Elige contenido que entiendas, repítelo, responde en voz alta y sigue practicando de forma constante.

Los cursos de Unlimited Spanish están diseñados siguiendo estos principios, con historias, lecciones de Punto de Vista y ejercicios de Preguntas y Respuestas.

Si quieres seguir practicando con este método, puedes encontrar más información sobre los cursos en www.unlimitedspanish.com.

Gracias por acompañarme durante este minicurso. ¡Nos vemos pronto!



Óscar Pellus

Fundador de Unlimited Spanish

unlimitedspanish.com