

# La temida cuesta de enero

En este episodio:

- Te explico que es la temida “cuesta de enero”, y veremos vocabulario específico sobre el tema
- En la segunda parte, conocerás a Prudencio, que intenta ahorrar de una manera peculiar.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas las técnicas y materiales adecuados.

Consigue el texto del episodio en la sección del podcast de [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)

## ESPAÑOL

¿Has escuchado la expresión “la cuesta de enero”? Tranquilo: no se trata de escalar una montaña, pero sí exige cierto esfuerzo. Se usa para referirse al periodo de dificultades económicas que muchas personas afrontan en enero, tras los gastos de las fiestas de diciembre. La palabra “cuesta” es una metáfora: avanzar requiere más esfuerzo, como al subir una pendiente.

A esto se suma el aumento generalizado de precios, desde las facturas de electricidad, calefacción o seguros hasta la comida. Además, en enero suelen llegar varias facturas a la vez, y todo suma. Por eso, enero parece un mes complicado; de ahí que lo llamemos “cuesta”.

## ENGLISH

Have you heard the expression “la cuesta de enero”? Don’t worry: it is not about climbing a mountain, although it does require some effort. It is used to refer to the period of financial difficulty that many people face in January, after the spending of the December holidays. The word *cuesta* is a metaphor: moving forward takes more effort, like going up a slope.

On top of that, there is the general rise in prices, from electricity, heating, or insurance bills to food. In addition, several bills often arrive at the same time in January, and it all adds up. That is why January seems like a difficult month; that is why we call it a *cuesta*.

Vamos a revisar vocabulario relativo a gastos del día a día. Como acostumbro a decir, no se trata de memorizar el vocabulario, sino de exponerte a él. Esto es, escucharlo varias veces para que te suene familiar. Con el tiempo lo irás usando cada vez más:

### **Alimentación**

Esto incluye frutas, verduras, carne, pescado, pasta, arroz... lo que compramos en el supermercado para llenar el frigorífico y la despensa.

No nos olvidemos de las bebidas: agua, refrescos, zumos, etc.

Hay gente que, para gastar menos en este apartado, intenta hacer dieta. Así, por una parte, ahorra dinero al comprar menos comida y, por otra, intenta compensar los excesos de Navidad.

Como dice el chiste: “Con no comer, tengo para mis gastos”.

### **Ropa y calzado**

Uno podría pensar que la compra de ropa y calzado puede esperar. Al fin y al cabo, ya tenemos ropa y no es necesario comprar todas las semanas, como la comida.

Pero en enero es habitual encontrar rebajas y la ropa y el calzado es más barato. Así que mucha gente aprovecha y gasta dinero extra, cosa que no ayuda a superar la cuesta de enero.

### **Suministros y facturas del hogar**

Aquí entran gastos como la electricidad, el gas, el agua, internet y el teléfono. Lo peor de enero es que

Let's review vocabulary related to day-to-day expenses. As I usually say, it is not about memorizing vocabulary, but about exposing yourself to it. That is, hearing it several times so that it sounds familiar. Over time you will use it more and more:

### **Food**

This includes fruit, vegetables, meat, fish, pasta, rice... what we buy at the supermarket to fill the fridge and the pantry.

Let us not forget drinks: water, soft drinks, juice, etc.

Some people, in order to spend less in this area, try to go on a diet. So, on the one hand, they save money by buying less food and, on the other, they try to make up for the Christmas excesses.

As the joke says: “By not eating, I can cover my expenses.”

### **Clothing and footwear**

One might think that buying clothes and shoes can wait. After all, we already have clothes, and it is not necessary to buy them every week, like food.

But in January it is common to find sales, and clothes and shoes are cheaper. So many people take advantage of that and spend extra money, which does not help them get over the January cuesta.

### **Household utilities and bills**

This includes expenses such as electricity, gas, water, internet, and the phone. The worst thing

estas facturas suelen subir por la inflación; es decir, se actualizan al alza. Como puedes suponer, no es nada divertido.

A veces es una buena ocasión para cambiar de compañía y aprovechar una oferta.

### **Transporte**

Quieras o no, necesitas moverte. Si tienes coche, pagarás gasolina o combustible; si no, utilizarás el transporte público, que además suele encarecerse por la actualización de precios.

### **Mascotas**

Si tienes perros, gatos u otras mascotas, no olvides que también generan gastos: comida, visitas al veterinario, juguetes y accesorios. Aunque no sean tan importantes como otros gastos, son otro punto a considerar en el presupuesto mensual.

### **Cuidado personal y limpieza**

No todo es comida o facturas; también están el cuidado personal y la limpieza del hogar. Esto incluye productos como jabón, champú, pasta de dientes, cremas y desodorantes, además de productos de limpieza como lejía.

Hoy hemos visto mucho vocabulario. Como te dije, lo importante es familiarizarte con él, no memorizarlo. Aquí tienes las palabras que considero más relevantes: comprar, gastar, ahorrar, dinero, precio, comida, bebida, agua, ropa y transporte.

about January is that these bills tend to go up because of inflation; that is, they are adjusted upward. As you can imagine, it is not fun at all.

Sometimes it is a good opportunity to switch providers and take advantage of an offer.

### **Transport**

Like it or not, you need to get around. If you have a car, you will pay for petrol or fuel; if not, you will use public transport, which also tends to become more expensive because of price updates.

### **Pets**

If you have dogs, cats, or other pets, do not forget that they also generate expenses: food, vet visits, toys, and accessories. Even if they are not as important as other expenses, they are another point to consider in the monthly budget.

### **Personal care and cleaning**

Not everything is food or bills; there is also personal care and household cleaning. This includes products such as soap, shampoo, toothpaste, creams, and deodorants, as well as cleaning products such as bleach.

Today we have seen a lot of vocabulary. As I told you, the important thing is to become familiar with it, not to memorize it. Here are the words that I consider most relevant: buy, spend, save, money, price, food, drink, water, clothes, and transport.

# Mini-historia

Muy bien. Ahora vamos a practicar con una pequeña mini-historia de preguntas y respuestas. Te recomiendo respuestas cortas y rápidas. Intenta no traducir mentalmente. Puedes pausar el audio si lo ves necesario.

Estas técnicas las puedes encontrar implementadas al 100% en mis cursos completos en: [unlimitedspanish.com](http://unlimitedspanish.com) (sección productos).

Muy bien, empecemos.

## ESPAÑOL

⇒ *Prudencio quedó muy afectado por lo que se decía en la televisión sobre la cuesta de enero.*

**¿Hablaban en la televisión sobre la cuesta de febrero?**

No. No sobre la cuesta de febrero, sino sobre la cuesta de enero.

**¿Quién quedó afectado?**

Prudencio. Él quedó muy afectado por lo que se decía en la televisión.

**¿Cómo quedó Prudencio?**

Afectado. Quedó muy afectado.

⇒ *Prudencio decidió dormir de lado en la cama para desgastar menos la sábana.*

**¿Decidió Prudencio dormir de lado en el sofá?**

No, no en el sofá, sino en la cama. Decidió dormir de lado en la cama.

**¿Decidió él eso para desgastar más la sábana?**

## ENGLISH

⇒ *Prudencio was deeply affected by what was being said on television about the January squeeze.*

**Were they talking on television about the February squeeze?**

No. Not about the February squeeze, but about the January squeeze.

**Who was affected?**

Prudencio. He was deeply affected by what was being said on television.

**How was Prudencio?**

Affected. He was very affected.

⇒ *Prudencio decided to sleep on his side in bed so he would wear out the bedsheet less.*

**Did Prudencio decide to sleep on his side on the sofa?**

No, not on the sofa, but in bed. He decided to sleep on his side in bed.

**Did he decide that in order to wear out the bedsheet more?**

No, no. No para desgastar más la sábana, sino para desgastarla menos.

**¿Para qué decidió Prudencio dormir de lado?**

Para desgastar menos la sábana.

---

⇒ *Como Prudencio dormía siempre en la misma postura, acabó con dolor de hombro.*

**¿Dormía Prudencio siempre en diferentes posturas?**

No. Él no dormía siempre en diferentes posturas. Dormía en la misma postura.

**¿Acabó Prudencio con dolor de algún tipo?**

Sí. Acabó con dolor. Prudencio acabó con dolor de hombro.

**¿Por qué acabó con dolor de hombro?**

Porque siempre dormía en la misma postura.

---

⇒ *Prudencio tuvo que gastar mucho dinero en sesiones de fisioterapia debido al dolor de hombro.*

**¿Tuvo Prudencio que gastar mucho dinero en una nueva cama?**

No, no. No tuvo que gastar mucho dinero en una nueva cama, sino en sesiones de fisioterapia.

**¿Debido a qué tuvo Prudencio que gastar dinero en fisioterapia?**

Debido al dolor de hombro.

**¿Cuánto dinero gastó? ¿Mucho o poco?**

Mucho. Él gastó mucho dinero.

---

⇒ *Al final, Prudencio aprendió la lección: a veces, por querer ahorrar, acabas gastando mucho más.*

No, no. Not to wear out the bedsheet more, but to wear it out less.

**Why did Prudencio decide to sleep on his side?**

To wear out the bedsheet less.

---

⇒ *Because Prudencio always slept in the same position, he ended up with shoulder pain.*

**Did Prudencio always sleep in different positions?**

No. He did not always sleep in different positions. He slept in the same position.

**Did Prudencio end up with some kind of pain?**

Yes. He ended up with pain. Prudencio ended up with shoulder pain.

**Why did he end up with shoulder pain?**

Because he always slept in the same position.

---

⇒ *Prudencio had to spend a lot of money on physiotherapy sessions because of his shoulder pain.*

**Did Prudencio have to spend a lot of money on a new bed?**

No, no. He did not have to spend a lot of money on a new bed, but on physiotherapy sessions.

**Because of what did Prudencio have to spend money on physiotherapy?**

Because of the shoulder pain.

**How much money did he spend? A lot or a little?**

A lot. He spent a lot of money.

---

⇒ *In the end, Prudencio learned the lesson: sometimes, by trying to save, you end up spending much more.*

**¿Aprendió Prudencio una lección al principio?**

No, no al principio. Él la aprendió al final.

**¿Aprendió él que a veces, por querer gastar, acabas ahorrando mucho más?**

No, no, al revés. Él no aprendió que, por querer gastar, acabas ahorrando mucho más. Él aprendió que, por querer ahorrar, acabas gastando mucho más.

**¿Qué acabas gastando, poco?**

No, poco no. Mucho más. A veces acabas gastando mucho más.

**Did Prudencio learn a lesson at the beginning?**

No, not at the beginning. He learned it at the end.

**Did he learn that sometimes, by trying to spend, you end up saving much more?**

No, no, the other way around. He did not learn that by trying to spend, you end up saving much more. He learned that by trying to save, you end up spending much more.

**Do you end up spending a little?**

No, not a little. Much more. Sometimes you end up spending much more.

¡Muy bien! Este es el final de este breve ejercicio de preguntas y respuestas. Al final, por intentar ahorrar, Prudencio tuvo que gastar más dinero.

Bueno, con este toque de humor, quiero recomendarte mis cursos completos con horas de mini-historias: Son muy efectivas porque escuchas una pregunta, contestas y a continuación escuchas la respuesta. Es decir, hablas y obtienes una corrección al instante.

Si te gusta aprender así, tienes horas de contenido en mis cursos completos. Entra ahora en [unlimitedspanish.com](http://unlimitedspanish.com) y elige el curso para tu nivel.

Nada más por ahora. ¡Nos escuchamos la semana que viene!

---

**¿Quieres hablar español con más fluidez?**

Empieza hoy con mis cursos completos.

[unlimitedspanish.com](http://unlimitedspanish.com)

