

# #436 La temida cuesta de enero

En este episodio:

- Te explico que es la temida “cuesta de enero”, y veremos vocabulario específico sobre el tema
- En la segunda parte, conocerás a Prudencio, que intenta ahorrar de una manera peculiar.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas las técnicas y materiales adecuados.

Consigue el texto del episodio en la sección del pódcast de [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)

¿Has escuchado la expresión “la cuesta de enero”? Tranquilo: no se trata de escalar una montaña, pero sí exige cierto esfuerzo. Se usa para referirse al periodo de dificultades económicas que muchas personas afrontan en enero, tras los gastos de las fiestas de diciembre. La palabra “cuesta” es una metáfora: avanzar requiere más esfuerzo, como al subir una pendiente.

A esto se suma el aumento generalizado de precios, desde las facturas de electricidad, calefacción o seguros hasta la comida. Además, en enero suelen llegar varias facturas a la vez, y todo suma. Por eso, enero parece un mes complicado; de ahí que lo llamemos “cuesta”.

Vamos a revisar vocabulario relativo a gastos del día a día. Como acostumbro a decir, no se trata de memorizar el vocabulario, sino de exponerte a él. Esto es, escucharlo varias veces para que te suene familiar. Con el tiempo lo irás usando cada vez más:

## Alimentación

Esto incluye frutas, verduras, carne, pescado, pasta, arroz... lo que compramos en el supermercado para llenar el frigorífico y la despensa.

No nos olvidemos de las bebidas: agua, refrescos, zumos, etc.

Hay gente que, para gastar menos en este apartado, intenta hacer dieta. Así, por una parte, ahorra dinero al comprar menos comida y, por otra, intenta compensar los excesos de Navidad.

Como dice el chiste: "Con no comer, tengo para mis gastos".

### Ropa y calzado

Uno podría pensar que la compra de ropa y calzado puede esperar. Al fin y al cabo, ya tenemos ropa y no es necesario comprar todas las semanas, como la comida.

Pero en enero es habitual encontrar rebajas y la ropa y el calzado es más barato. Así que mucha gente aprovecha y gasta dinero extra, cosa que no ayuda a superar la cuesta de enero.

### Suministros y facturas del hogar

Aquí entran gastos como la electricidad, el gas, el agua, internet y el teléfono. Lo peor de enero es que estas facturas suelen subir por la inflación; es decir, se actualizan al alza. Como puedes suponer, no es nada divertido.

A veces es una buena ocasión para cambiar de compañía y aprovechar una oferta.

### Transporte

Quieras o no, necesitas moverte. Si tienes coche, pagarás gasolina o combustible; si no, utilizarás el transporte público, que además suele encarecerse por la actualización de precios.

### Mascotas

Si tienes perros, gatos u otras mascotas, no olvides que también generan gastos: comida, visitas al veterinario, juguetes y accesorios. Aunque no sean tan importantes como otros gastos, son otro punto a considerar en el presupuesto mensual.

### Cuidado personal y limpieza

No todo es comida o facturas; también están el cuidado personal y la limpieza del hogar. Esto incluye productos como jabón, champú, pasta de dientes, cremas y desodorantes, además de productos de limpieza como lejía.

Hoy hemos visto mucho vocabulario. Como te dije, lo importante es familiarizarte con él, no memorizarlo. Aquí tienes las palabras que considero más relevantes: *comprar, gastar, ahorrar, dinero, precio, comida, bebida, agua, ropa y transporte*.

## Mini-historia

(mejora tu fluidez)

Muy bien. Ahora vamos a practicar con una pequeña mini-historia de preguntas y respuestas. Te recomiendo respuestas cortas y rápidas. Intenta no traducir mentalmente. Puedes pausar el audio si lo ves necesario.

Estas técnicas las puedes encontrar implementadas al 100% en mis cursos completos en: [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)

sección productos.

Muy bien, empecemos.

- Prudencio quedó muy afectado por lo que se decía en la televisión sobre la cuesta de enero.

**¿Hablaban en la televisión sobre la cuesta de febrero?**

No. No sobre la cuesta de febrero, sino sobre la cuesta de enero.

**¿Quién quedó afectado?**

Prudencio. Él quedó muy afectado por lo que se decía en la televisión.

**¿Cómo quedó Prudencio?**

Afectado. Quedó muy afectado.

- Prudencio decidió dormir de lado en la cama para desgastar menos la sábana.

**¿Decidió Prudencio dormir de lado en el sofá?**

No, no en el sofá, sino en la cama. Decidió dormir de lado en la cama.

**¿Decidió él eso para desgastar más la sábana?**

No, no. No para desgastar más la sábana, sino para desgastarla menos.

**¿Para qué decidió Prudencio dormir de lado?**

Para desgastar menos la sábana.

- Como Prudencio dormía siempre en la misma postura, acabó con dolor de hombro.

**¿Dormía Prudencio siempre en diferentes posturas?**

No. Él no dormía siempre en diferentes posturas. Dormía en la misma postura.

**¿Acabó Prudencio con dolor de algún tipo?**

Sí. Acabó con dolor. Prudencio acabó con dolor de hombro.

**¿Por qué acabó con dolor de hombro?**

Porque siempre dormía en la misma postura.

- Prudencio tuvo que gastar mucho dinero en sesiones de fisioterapia debido al dolor de hombro.

**¿Tuvo Prudencio que gastar mucho dinero en una nueva cama?**

No, no. No tuvo que gastar mucho dinero en una nueva cama, sino en sesiones de fisioterapia.

**¿Debido a qué tuvo Prudencio que gastar dinero en fisioterapia?**

Debido al dolor de hombro.

**¿Cuánto dinero gastó? ¿Mucho o poco?**

Mucho. Él gastó mucho dinero.

- Al final, Prudencio aprendió la lección: a veces, por querer ahorrar, acabas gastando mucho más.

**¿Aprendió Prudencio una lección al principio?**

No, no al principio. Él la aprendió al final.

**¿Aprendió él que a veces, por querer gastar, acabas ahorrando mucho más?**

No, no, al revés. Él no aprendió que, por querer gastar, acabas ahorrando mucho más. Él aprendió que, por querer ahorrar, acabas gastando mucho más.

**¿Qué acabas gastando, poco?**

No, poco no. Mucho más. A veces acabas gastando mucho más.

¡Muy bien! Este es el final de este breve ejercicio de preguntas y respuestas. Al final, por intentar ahorrar, Prudencio tuvo que gastar más dinero.

Bueno, con este toque de humor, quiero recomendarte mis cursos completos con horas de mini-historias: Son muy efectivas porque escuchas una pregunta, contestas y a continuación escuchas la respuesta. Es decir, hablas y obtienes una corrección al instante.

Si te gusta aprender así, tienes horas de contenido en mis cursos completos. Entra ahora en [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com) y elige el curso para tu nivel.

Nada más por ahora. ¡Nos escuchamos la semana que viene!

---

**¿Te gustó este episodio?**

Practica estas técnicas con mis **ursos completos** en

[unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)