



#363

El síndrome de Diógenes

En este episodio:

- *Hablaré del síndrome de Diógenes, un problema social.*
- *En la segunda parte, conocerás a Don Armando, una persona que tenía un pequeño secreto en su casa.*

¡Hola! Soy Óscar. Gracias por acompañarme en un nuevo episodio del podcast de unlimitedspanish.com.

Si necesitas el texto del episodio, lo puedes encontrar en unlimitedspanish.com, sección podcast. Es una buena práctica escuchar y leer al mismo tiempo. No solamente te aseguras de entender todo lo que escuchas, sino que aprender a saber cómo se escribe cada palabra.

Vale, empecemos con el tema de hoy.

No hace mucho se murió una mujer mayor en la calle donde vivo. Era una mujer encantadora que debía de tener unos 80 años o más.

Sus hijos vinieron a vaciar la casa de sus cosas para poderla vender. Resulta que la pobre mujer había acumulado una cantidad impresionante de objetos. Parece ser que ella tenía la tendencia de acumular cosas.

Hoy hablaré del síndrome de Diógenes, una condición que quizás no sea muy conocida, pero que tiene un gran efecto en la sociedad.

Este síndrome se caracteriza principalmente por la acumulación excesiva de objetos y basura en el hogar.

A veces, lo puedes ver en las noticias. Tal vez conozcas a alguien en tu vecindario que guarda una cantidad sorprendente de objetos en su casa.

De hecho, no significa nada que tengas cierta tendencia a acumular cosas. Muchas personas son así.

Incluso yo tengo que acordarme a veces de deshacerme de cosas que ya no uso, porque se acumulan en casa.

No obstante, no hablo de esto. Me refiero a la acumulación extrema, un comportamiento patológico que lleva a las personas a vivir rodeadas de montañas de objetos y basura.

Es irónico que el nombre de este síndrome provenga de Diógenes de Sinope, un filósofo griego que defendía vivir con muy pocas cosas.

En contraste absoluto, quienes sufren de este síndrome acumulan indiscriminadamente objetos aferrándose a la creencia de que serán útiles.

Aunque no se cataloga estrictamente como una enfermedad mental, este trastorno de la conducta a menudo coexiste con otros problemas de salud mental y tiende a afectar con mayor frecuencia a las personas de avanzada edad.

Esto último se atribuye a veces a experiencias difíciles en el pasado, como haber vivido una guerra, donde la mentalidad de guardar todo lo posible era esencial para la supervivencia.

En España los servicios sociales han encontrado casos alarmantes de personas mayores con síndrome de Diógenes.

Por desgracia, se observa que el número de estos casos va en aumento.

Cuando se identifica una situación así, los servicios sociales intervienen ofreciendo limpieza, atención médica y apoyo psicológico.

Sin embargo, no siempre se recibe bien esta ayuda, y los profesionales deben respetar la autonomía del individuo que decide vivir de cierta manera.

Dado que la sociedad está envejeciendo, es probable que veamos un incremento de este síndrome. Esperemos que los gobernantes tengan en cuenta esto y implementen las medidas necesarias.

Tengo curiosidad. ¿Sucede lo mismo en tu país? ¿Crees que es un fenómeno que solo pasa en ciudades, o también en pequeños pueblos? Puedes escribir en la sección de comentarios o enviarme un mensaje.

PUNTO DE VISTA (mejora tu gramática)

Vale. Vamos a practicar la gramática con un punto de vista, ¿de acuerdo? Como sabes, te cuento la historia dos veces. Primero te la contaré en pasado y luego en presente. Presta atención a los cambios.

Empecemos.

Don Armando era un hombre muy mayor que vivía en una casa enorme, en un pueblo. En su casa, acumulaba una gran cantidad de objetos que estaban en todas partes.

Los vecinos pensaban que Don Armando sufría de síndrome de Diógenes.

Un día Don Armando compró una gran cantidad de comida y se encerró en su casa durante un mes, sin salir.

Durante ese tiempo, se oyeron toda clase de ruidos extraños en la casa. Los vecinos estaban cada vez más preocupados. De repente, los ruidos dejaron de oírse.

La policía decidió ir a investigar. Se esperaba lo peor. Llamaron a la puerta y, para su sorpresa, el mismo Don Armando abrió y vieron que todo estaba ordenado. De hecho, los diferentes objetos estaban organizados de una manera... ¡Como un museo!

Resultó que don Armando había sido historiador, y durante años había acumulado todo tipo de objetos históricos que contaban la historia de ese pueblo.

El museo se inauguró atrayendo a numerosos turistas curiosos. El pueblo se convirtió en un verdadero punto turístico y los vecinos estaban encantados con ello.

Ahora en presente. También, para hacerlo más interesante, he sustituido algunas palabras por sinónimos.

Don Armando es un hombre muy viejo que vive en una casa muy grande, en un pueblo. En su casa, acumula un gran número de objetos que están por doquier.

Los vecinos piensan que Don Armando sufre de síndrome de Diógenes.

Un día Don Armando compra una gran cantidad de alimentos y se encierra en su casa durante 30 días, sin salir.

Durante ese tiempo, se oyen todo tipo de ruidos extraños en la casa. Los vecinos están cada vez más intranquilos. De golpe, los ruidos dejan de oírse.

La policía decide ir a ver qué pasa. Se esperan lo peor. Llamen a la puerta y, para su sorpresa, el mismo Don Armando abre y ven que todo está en su sitio. De hecho, los diferentes objetos están organizados de una forma... ¡Como un museo!

Resulta que don Armando fue historiador, y durante años ha acumulado todo tipo de objetos históricos que cuentan la historia de ese pueblo.

El museo se inaugura atrayendo a muchos turistas curiosos. El pueblo se convierte en un auténtico punto turístico y los vecinos están complacidos con ello.

¡Muy bien! Este es el final de este punto de vista. ¿Te gusta? ¿Has visto los cambios en algunas palabras? Para mí es como un juego detectar este tipo de cambios.

Bueno, nada más por ahora. Si tienes dudas sobre los cursos, puedes contactarme en el formulario de contacto de mi página web:

www.unlimitedspanish.com

Muy bien. ¡Un abrazo y nos vemos la semana que viene!



Óscar Pellus

unlimitedspanish.com